

## 2014年中央、国家机关公务员录用考试

### 《申论》试卷（省部级）

#### 试卷解析

##### 第一次看题目

1. 确定题型。
2. 注意题干重要提示信息。

##### 第一步：通读

1. 初步明确每组材料的有效信息。（利用划线或圈注的方法确定有效信息）
2. 通读完之后明确材料的整体主题（一个或多个）。

主题：生活要慢下来

##### 第二步：复读

1. 根据主题通过复读精确锁定每组材料的有效信息，同时进行归类标注。
2. 将每组材料的有效信息在稿纸上按顺序列出。（可只写关键词）

资料1.（1）某心理研究所的研究报告表明，我国城市劳动力人口中亚健康人群的比例呈现增长趋势，其中城市无业人员中的心理亚健康问题尤为突出。

（2）我国正处在社会转型期，各种社会问题矛盾多发，竞争压力加大，工作节奏加速，使得部分国民心理疾患所引发的社会问题开始凸显。

（3）心理问题涉及面广泛。各阶层的人都可能面临各式各样心理问题的困扰。有统计显示，每年约有160万人因心理问题导致行为失常，甚至构成犯罪，给社会造成很大危害。

（4）有观察家指出，破解这一问题，政府应承担营造“大环境”的责任。

（5）“尤其是对于城市边缘人群和农村贫困人群，提高他们的积极情感、帮助其消解负面情绪，对于缓解社会冲突，减少人际间的矛盾与仇视，促进家庭和谐、社会稳定，都具有十分积极的作用”。

资料2.（1）目前社会问题日渐增多，造成社会心理方面的若干“缺失”，并具有相应的表现形式。

（2）一项针对100万在职工作人员工作现状的网络调查显示，近三分之二的人感到压力较大。许多人感到调整自己原有的心理定式和行为模式越来越困难，心理放松，宣泄郁闷的机会和渠道越来越少。

（3）由于当前各种体制机制还不够完善，人们在资源占有、机会获取、成果享用等方面出现事实上的不公平，一部分人往往在比较中产生了心理失衡。

（4）加之现代社会信息化程度高，各种不平衡、不公平信息迅速大量地传播公众，造成了更多人的心理失衡，这种情绪积累时间过长，势必产生严重的心理问题和社会矛盾。

（5）在社会转型期，传统的价值观、就业模式、保障体系等，正在发生急剧变化，人们对未来缺乏安全预期，对未知充满恐惧，对变化心理准备不足，对多元化心理认同不够，易产生焦虑、恐惧、迷茫心理，出现信任和诚信危机。

（6）某些心理精神疾病患者常因“羞耻感”而不及及时就医，延误了诊治。而患者的亲友和同事也没有及时表现出该有的同情，社会对心理疾病还存有偏见和歧视。精神疾病康复者不能顺利回归社会大家庭，则又成为导致心理健康疾病复发增高的一个诱因。

资料3.（1）为了全面推进大学生心理健康教育工作，S大学举办了以“迎校庆、健心灵、献爱心、促成长”为主题的第六届心理健康节活动。

（2）2013年4月26日下午，著名相声表演艺术家J到校作了题为“中国曲艺的魅力”的讲座。“我们笑着同昨天告别，又笑着迎接新的黎明！”



(3) 5月12日下午,第五届心理运动会拉开帷幕,活动精彩纷呈,创新无限。

(4) 举办讲座是开展心理健康教育的传统方式,深受师生欢迎。组委会针对辅导员、心理保健员、普通学生等不同群体组织了若干场精彩讲座。

(5) 健康节组委会寻事把给灾区募捐的爱心奉献活动也列为心理健康节的重要组成部分,试图使学生们在募捐活动中体认到爱心与向善是心理健康的真正底蕴。

资料 4. (1) 不少家长“跟风”,给孩子报了特长班、兴趣班、课外辅导班等等。

(2) 荧屏上的相亲交友类节目大战愈演愈烈,多家卫视相继播出相亲或者交友类节目,一轮“相亲热”席卷荧屏。

(3) 近年来,媒体选秀节目从未冷却,从“超级女声”“快乐男生”到各行各业、各种角色纷纷“选秀”,“选秀热”进入了全面开花阶段。

(4) 一股“全民养生”的热潮炙浪逼人。五花八门的养生学说见诸各种媒体,名目繁多的养生书籍充斥图书市场。

(5) 此外还有集资热、股票基金热、买房热、文凭热等,常常是一风未止一风又起。

(6) 专家认为,跟风现象折射了社会转型期的浮躁心态,在一定程度上构成了社会群体心理“亚健康”的表征。

(7) 有研究者撰文指出,如果说跟风来自于人们对各类专家的依赖,那么,不难想见,这种“依赖”恰好凸显了当前人们的一种“预先失败”的窘况。

(8) 人们越来越相信现代社会的专家指导系统,在做任何活动之前,总要去参考各种各样的指导意见,并找到行为的依据,离开了这个专家系统,个人将迷失在社会当中,一事无成。

(9) 它会使相当一部分人成为脱离了庞大的文化系统而难以生存的族群。

(10) 隐藏在这种生存的想象性对抗背后的,则是人们期待权威的心态。跟风现象之所以在今天以如此空前规模的形式盛行,也正是这种媒介依赖的结果。

(11) 就人们的日常生活而言,大众媒介承担了一个“专家指导系统”的角色。

资料 5. (1) 某网站展开一场关于“跟风”现象的讨论,引起了网民的热议。

(2) 甲:我就上过所谓养生专家的当,对各种各样“养生经”深信不疑。原来专家给我的建议全是从里面抄的。

(3) 乙:大家都这样做,自己也这样做,这样才不会感觉到舆论压力。

(4) 丙:我国经济快速发展,人们越来越不能容忍清贫和默默无闻,越来越不愿用勤勤恳恳的劳动来获得成功和荣誉,而是不切实际地去跟风,去拼、去赌,这种从众潮流正把社会推向前所未有的浮躁之中。

(5) 丁:我认为不要一味地反对或禁止,关键是要正确引导,要体现以人为本。

(6) 戊:如何保持中华文化的优良传统,增强文化自信,进而在世界文化大舞台上展示有个性的民族文化,使中华文化得到创造性的发展,则是我们必须认真思考的问题。

(7) 己:在纷纭复杂的现代社会,如何沉下心来,真正坚守自己,做好真正的自己,这是我们每一个人都必须面对的挑战。

(8) 庚:我觉得最重要的是加强民族文化自信心,尤其是要注意从中华文化的灿烂历史中去寻找民族文化的根基。

(9) 辛:当追的风要追,不当追的风,那是万万追不得的。

(10) 壬:全社会应积极倡导公民的个性发展,鼓励创新精神。个体是构成社会的细胞,只有每个人的素质提高了,才能抵得住诱惑,守得住人生的宝贵价值。

(11) 癸:如果这样一种跟风随流的生活成为我们人生的全部,在人生终点,岁月大幕落下之时,我们会不会深深地为自己的平庸感到遗憾,甚至有难以言表的耻辱感?

资料 6. (1) 当今社会,竞争白热化,每日高速度、快节奏奔波劳碌成为城市工作,生活的主旋律。超时、超负荷工作严重地损害了人们的身心健康。

(2) 国内一项调查显示,84%的人认为自己生活在“加急时代”,生活节奏越来越快、压力越大越来越是普遍现象。

(3) 专家认为,从某种意义上说,“慢生活”是一种积极的生活方式,是一种健康的心理状态,是一种“富”的充实、“穷”的快乐的生活状态,“工作再忙心不乱,生活再苦心不累”。

(4) 在我国,也有心理健康专家适时提出了“慢生活”这一理念。专家认为,生活要归于简单,工作要抓住重点,



在职场忙得焦头烂额、筋疲力尽的人士，不妨梳理梳理心理，让生活节奏慢下来。

(5) 慢生活的提出，是对国人生活质量和生存状态的一种反思，放慢生活节奏是一种技巧，同时也是健康、积极、自信的生活态度。

(6) 我们或许应该如作家米兰·昆德拉所言，要“慢下来”，因为自在有为的生活是急不得的。

### 3. 按基本类别对材料要点进行归类标注。

#### 第二次看题目

1. 看一题做一题。
2. 充分关注“要求”，重点关注字数和对策要求。

#### 第三步：跳读+精读+草拟提纲

一、“给定资料2”揭示了当前社会心理方面存在的若干“缺失”，请对此予以归纳概括。(10分)要求：全面准确，分条归纳，不超过150字。

1. 跳读，找到材料2中对当前社会心理方面存在的若干“缺失”的具体叙述。
2. 精读，合并同类项，进行二次分类。
3. 草拟提纲（草稿纸上）

普遍感到压力大，心理释放的渠道少。事实上的不公平与负面信息的广泛传播，造成心理失衡。处于社会转型期，缺乏安全感，易导致信任和诚信危机。社会流动加快、生活成本高导致焦虑和孤独感，幸福感低。五、精神病患者存在“羞耻感”，社会不接纳，导致复发率增高。

二、谈谈“预先失败”这一概念在“给定资料4”中的含义。(10分)要求：全面、准确，不超过200字。

1. 跳读，找到材料4中对于“预先失败”的具体叙述。
2. 精读，合并同类项，进行二次分类。
3. 草拟提纲（草稿纸上）

预先失败指现代社会中任何个人的行为都必须参照一种专家系统才可以实现，离开了这个专家系统，个人将迷失在社会当中，一事无成。公众把大众媒介专家作为自己生活方向的指路人。对于大众文化媒介的依赖由此导致跟风现象盛行。跟风现象折射了社会转型期的浮躁心态，在一定程度上构成了社会群体心理“亚健康”的表征。

三、“给定资料3”介绍了S大学举办心理健康节活动的情况。假如你是该省教育厅的一名工作人员，全程观摩了这次活动，校方请你在这次会议的总结会上发言，请草拟一个简短的发言稿。(20分)

要求：(1)内容具体，符合实际； (2)目的明确，切合主题；  
(3)语言生动，有感染力； (4)不超过500字；

1. 跳读，找到材料3中S大学心理健康节活动的具体叙述。
2. 精读，合并同类项，进行二次分类。
3. 草拟提纲（草稿纸上）

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好！很荣幸全程参与第六届心理健康节活动。此次活动形式多样、内容丰富，成效显著，对全面推进大学生心理健康教育工作以及促进大学生心理健康都有着重要意义。

曲艺讲座，魅力无限。通过举办“中国曲艺的魅力”讲座和第四届校园相声大赛，让学生们感受相声的艺术魅力的同时培养学生以积极乐观的心态看待生活、看待社会。

心理运动会，勇于创新。第五届心理运动会则让大家在各种趣味又充满竞争的比赛，感受快乐、感受竞争与合作，培养积极心态和团队意识。

心理健康教育，针对性强。通过讲座这种心理教育的传统方式，为辅导员和学生提供心理健康知识、抗压减压方法和人生指导，让大家学会自我调试，应对压力。

奉献爱心，援建雅安。健康节组委会将四川雅安地震灾区奉献爱心作为心理健康节的重要组成部分，使学生们在募捐活动中体会到爱心与向善是心理健康的真正底蕴。



此次心理健康节活动取得了圆满成功，心理健康节活动为促进大学生健康成长成才发挥了重要作用，希望S大学将这项活动更好地延续下去，同时也祝各位同学健康快乐的成长！

四、某地方报纸根据“给定资料4”和“给定资料5”的内容做了一版关于“跟风”的专栏，请你以“告别跟风，走向成熟”为题，为这个专栏写一篇短评。（20分）

要求：(1)观点明确，简明深刻； (2)紧扣材料，重点突出；  
(3)语言流畅，有逻辑性； (4)不超过500字；

1. 跳读，找到材料5中“跟风”现象的具体叙述。

2. 精读，合并同类项，进行二次分类。

3. 草拟提纲（草稿纸上）

近年来，我国“跟风”热潮愈演愈烈，家长跟风给孩子报辅导班，电视节目“跟风”“选秀热”，全民“跟风”养生热，以及买房热、炒股热等等。

这一现象折射了社会转型期社会群体的浮躁心态，构成了社会群体心理“亚健康”的表征。同时，个人出于从众心理，大家这样做，自己也这样做；另外，社会推崇“快餐式成功”，也造成越来越多的人跟风。

跟风是拙劣的模仿，缺乏理性，丧失文化个性；经常从众跟风，会缺少独立思考，创造力也会随之降低，一个人如果丧失智慧和创造性，就会造成千人一副的社会环境；跟风的生活方式成为生活的全部，在人生的终点，会对自己的平庸感到深深的不安和耻辱。一个跟风的会是不成熟的社会，跟风的个体是缺乏个性与不成熟的人。

要告别跟风，走向成熟，关键是要正确引导，体现以人为本；最重要的是加强民族文化自信心，从灿烂的历史中寻找文化根基；同时积极倡导公民个性发展，鼓励创新精神；个人则要个人要沉下心来，做好自己，坚守自己。当然还要要学会辨风，对于能提升文化素养与顺应时代潮流的生活方式，就应该追风赶潮！

#### 第四步：下笔成文

一、“给定资料2”揭示了当前社会心理方面存在的若干“缺失”，请对此予以归纳概括。（10分）要求：全面准确，分条归纳，不超过150字。

当前社会心理存在的缺失是：一、普遍感到压力大，心理释放的渠道少。二、事实上的不公平与负面信息的广泛传播，造成心理失衡。三、处于社会转型期，缺乏安全感，易导致信任和诚信危机。四、社会流动加快、生活成本高导致焦虑和孤独感，幸福感低。五、精神病患者存在“羞耻感”，社会不接纳，导致复发率增高。

二、谈谈“预先失败”这一概念在“给定资料4”中的含义。（10分）要求：全面、准确，不超过200字。

预先失败指现代社会中任何个人的行为都必须参照一种专家系统才可以实现，离开了这个专家系统，个人将迷失在社会当中，一事无成。具体理解如下：一、公众把大众媒介专家作为自己生活方向的指路人。二、对于大众文化媒介的依赖由此导致跟风现象盛行。三、跟风现象折射了社会转型期的浮躁心态，在一定程度上构成了社会群体心理“亚健康”的表征。

三、“给定资料3”介绍了S大学举办心理健康节活动的情况。假如你是该省教育厅的一名工作人员，全程观摩了这次活动，校方请你在这次活动的总结会上发言，请草拟一个简短的发言稿。（20分）

要求：(1)内容具体，符合实际； (2)目的明确，切合主题；  
(3)语言生动，有感染力； (4)不超过500字；

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好！很荣幸全程参与第六届心理健康节活动。此次活动形式多样、内容丰富，效果显著，对全面推进大学生心理健康教育工作以及促进大学生心理健康都有着重要意义。

一、曲艺讲座，魅力无限。通过举办“中国曲艺的魅力”讲座和第四届校园相声大赛，让学生们感受相声的艺术魅力的同时培养学生以积极乐观的心态看待生活、看待社会。

二、心理运动会，勇于创新。第五届心理运动会则让大家在各种趣味又充满竞争的比赛，感受快乐、感受竞争与合作，培养积极心态和团队意识。

三、心理健康教育，针对性强。通过讲座这种心理教育的传统方式，为辅导员和学生提供心理健康知识、抗压减压



方法和人生指导，让大家学会自我调试，应对压力。

四、奉献爱心，援建雅安。健康节组委会将四川雅安地震灾区奉献爱心作为心理健康节的重要组成部分，使学生们在募捐活动中体会到爱心与向善是心理健康的真正底蕴。

此次心理健康节活动取得了圆满成功，心理健康节活动为促进大学生健康成长成才发挥了重要作用，希望S大学将这项活动更好地延续下去，同时也祝各位同学健康快乐的成长！

四、某地方报纸根据“给定资料4”和“给定资料5”的内容做了一版关于“跟风”的专栏，请你以“告别跟风，走向成熟”为题，为这个专栏写一篇短评。(20分)

- 要求：(1)观点明确，简明深刻； (2)紧扣材料，重点突出；  
(3)语言流畅，有逻辑性； (4)不超过500字；

#### 告别跟风，走向成熟

近年来，我国“跟风”热潮愈演愈烈，家长跟风给孩子报辅导班，电视节目“跟风”“选秀热”，全民“跟风”养生热，以及买房热、炒股热等等。

这一现象折射了社会转型期社会群体的浮躁心态，构成了社会群体心理“亚健康”的表征。同时，个人出于从众心理，大家这样做，自己也这样做；另外，社会推崇“快餐式成功”，也造成越来越多的人跟风。

跟风是拙劣的模仿，缺乏理性，丧失文化个性；经常从众跟风，会缺少独立思考，创造力也会随之降低，一个人如果丧失智慧和创造性，就会造成千人一副的社会环境；跟风的生活方式成为生活的全部，在人生的终点，会对自己的平庸感到深深的不安和耻辱。一个跟风的会是不成熟的社会，跟风的个体是缺乏个性与不成熟的人。

要告别跟风，走向成熟，关键是要正确引导，体现以人为本；最重要的是加强民族文化自信心，从灿烂的历史中寻找文化根基；同时积极倡导公民个性发展，鼓励创新精神；个人则要个人要沉下心来，做好自己，坚守自己。当然还要学会辨风，对于能提升文化素养与顺应时代潮流的生活方式，就应该追风赶潮！

五、“给定资料”结尾写道：“我们或许应该如作家米兰·昆德拉所言，要‘慢下来’，因为自在有为的生活是急不得的。”请结合你对这句话的思考，联系自己的感受和社会实际，自拟题目，写一篇文章。(40分)

- 要求：(1)自选角度，见解深刻； (2)参考“给定资料”，但不拘泥于“给定资料”；  
(3)思路清晰，语言流畅； (4)总字数1000-1200字；

#### 慢下来 实现幸福生活

改革35年后的今天，我们突然发现从未曾与世界如此接近过。经济发展让4亿人脱贫困线；年均近两位数的增长，让中国成为全球第二大经济体、制造业中心；全球500强企业中超过一半以上把亚太运营中心设在中国，唯恐在“与龙共舞”的大潮中，跟不上“龙”的步伐和节奏；世界上对中国的普遍评价就是发展太快了，变化太快了。正如一位西方学者所说：“西方社会200年的现代化转型，在中国被压缩在30年内进行着”。

然而，经济的飞速发展让社会处于快速转型，人们还没来得及准备，社会就已经突变，导致群体性的焦虑，人们对未来的生活预期变得恐慌，缺乏安全。当经济增长引发了膨胀的物欲，传统社会信任结构的肢解；个体迷失在各种“跟风”之中，失去了个体想要的自信与尊严；当我们感慨整个国家的巨大变化时，我们发现物质很丰富，我们却幸福感降低了，我们或许应该如米兰·昆德拉所言，要“慢下来”，因为自在有为的生活是急不得的。慢下来意味着我们是真正落实以人为本，关注公众的精神世界，真正实现幸福。

“慢下来”就是要处理好公平，让民众真正感受到公平正义。改革开放以来我们在处理效率与公平问题上，过于偏重效率，而对公平有所忽视。效率优先，大大激发社会和市场的活力，经济被激活，经济快速增长。然后对公平的忽视却导致普遍的社会忧虑，经济飞速发展的同时住房、教育、医疗等机制不健全，公众社会保障支出大。同时，收入分配机制改革缓慢，贫富分化严重，社会心理失衡。处于转型期的中国，各种社会矛盾多发，竞争和压力大。因此，要实现公众的幸福生活就要转变之前单纯追求经济发展的方式，解决好公平问题，让老百姓共享经济发展的成果，有尊严的生活。

“慢下来”就是要引导公众关注自身的精神世界。社会转型期社会群体的浮躁心态，构成了社会群体心理“亚健康”的表征从服饰的跟风到炒股的跟风，从日常消费的跟风到文化消费的跟风，从留学跟风到文凭跟风，“跟风”之“潮”



遍及各个领域和阶层。跟风是一种拙劣的模仿，一种愚蠢的借鉴，一种虚荣的攀比，是一种明显缺乏理性、抹杀个性的行为。人们普遍从中的心理是原因之一，但更为重要的是，在现代化大潮下面对各种信息我们失去自信，只能依赖于公共传媒，人们的精神世界是平庸的，趋同的。因为慢下来，就是公众重新寻回自我，关注自身的精神世界。

“慢下来”就是我们自身要坚守自己。现代化大潮中，我们自身很容易迷失在繁忙而又压力巨大的工作中，迷失在各种跟风之中，就取决我们是否有正确的价值观，能否沉下心来坚守自己。

“慢下来”不是停下来，是经济发展的同时实现民众的幸福指数、健康，民众的民生生活各方面的全方位发展，这就是真正的以人为本。相信通过健全各种机制实现公平以及全社会都关注精神需求，我们就一定能真正实现物质与精神兼顾的自在有为的幸福生活。

